

ΜΑΚΡΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Βήματα θεραπείας:

1. A. Μια εβδομάδα πριν την επικείμενη περίοδος σας, δηλαδή την ημέρα του κύκλου σας σε έναν κύκλο ημερών, κατόπιν συνεννόησης μαζί μας, έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art πάντα πρωινή ώρα για έναν υπέρηχο προκειμένου να επιβεβαιωθεί η ωορρηξία σας.

B. Αν η υπερηχογραφική απεικόνιση των ωοθηκών επιβεβαιώσει σωστή ωοθυλακιωρρηξία με απουσία κυστικών δομών στις ωοθήκες ξεκινάτε την καταστολή των ωοθηκών με ένα GnRH-ανάλογο. Το φαρμακευτικό σκεύασμα του GnRH-ανάλογο που θα χρησιμοποιήσετε είναι το και γίνεται σε δόση καθημερινά την ίδια ώρα (ιδανικά πρωινή ώρα) με πολύ μικρές αποκλίσεις ($\pm 1/2$ ώρα). Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται με σύριγγα ινσουλίνης του 1 ml υποδόρια στην κοιλιά περιομφαλικά.

*** Η αγωγή με το GnRH ανάλογο δεν σταματά χωρίς ιατρική εντολή και συνεχίζει έως το τέλος της θεραπείας.**

2. A. Ενώ συνεχίζεται καθημερινά την παραπάνω αγωγή, 7 ημέρες περίπου από την έναρξη του, έρχεται η περίοδος σας που είναι και ένας νέος κύκλος. Την 4^η-5^η ημέρα της περιόδου αυτής κατόπιν ραντεβού έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art (πρωινή ώρα) για έναν υπέρηχο και έναν ορμονικό έλεγχο, ο οποίος περιλαμβάνει τις ορμόνες:
 - -E2
 - -LH
 - \pm P4

Με τον υπέρηχο θέλουμε να επιβεβαιώσουμε την καταστολή των ωοθηκών και να αποκλείσουμε το ενδεχόμενο να υπάρχει κάποια κύστη, καθώς επίσης και να επιβεβαιώσουμε ότι το ενδομήτριο είναι λεπτό.

B. Αν η υπερηχογραφική απεικόνιση των ωοθηκών και ο ορμονικός έλεγχος μας δείξουν ότι ο κύκλος είναι καλός, από το ίδιο απόγευμα ξεκινάτε τη διέγερση των ωοθηκών με τη χρήση της ορμόνης που λέγεται FSH. Το φαρμακευτικό σκεύασμα (σκευάσματα) της FSH που θα χρησιμοποιήσετε είναι το/τα/..... και θα γίνεται/γίνονται σε δόση/..... καθημερινά σε μια σταθερή ώρα που θα σας διευκολύνει μεταξύ 6-10μμ. Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται υποδόρια ή και ενδομυϊκά σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας χορηγηθούν. Όταν ξεκινήσει η αγωγή με FSH, το GnRH ανάλογο (.....) μπορεί να μειωθεί στη μισή δοσολογία έως και τη λήξη της θεραπείας.

Ενώ συνεχίζεται η αγωγή με τα παραπάνω σκευάσματα, θα έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art για επανάλυση των υπέρηχων και των ορμονικών μετρήσεων κάθε 2-3 ημέρες, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας δίνονται τηλεφωνικά (μεταξύ 2-4μμ) μετά από κάθε επίσκεψη.