

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ Μ.Α.Π.

### Βήματα Θεραπείας:

1. Έρχεται η περίοδος σας που είναι ένας νέος κύκλος. Την 3η ημέρα της περιόδου γίνεται έναρξη του αντισυλληπτικού χάπιού....., το οποίο θα διαρκέσει για 21 ημέρες (1 χάπι την ημέρα, σταθερή ώρα, κατά προτίμηση πρωινή ώρα νησική (π.χ. 11π.μ.).
2. Τελειώνοντας το χάπι την 21η ημέρα της περιόδου, τις επόμενες 2 ημέρες, δηλαδή την 22η και 23η ημέρα δεν παίρνετε τίποτα.
3. Από την 24<sup>η</sup> ημέρα γίνεται έναρξη του GnRH αναλόγου (αγωνιστής).  
Ο αγωνιστής που θα χρησιμοποιήσετε είναι το ..... σε δόση .....  
Καθημερινά την ίδια ώρα (ιδανικά πρωινή ώρα) με πολύ μικρές αποκλίσεις ( $\pm 1$ ώρα).  
Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται με σύριγγα ινσουλίνης του 1ml υποδορίως στην κοιλιά περιομφαλικά.  
Η αγωγή δεν σταματά χωρίς ιατρική εντολή έως και το τέλος της θεραπείας.
4. Την 25<sup>η</sup> ημέρα θα ακολουθήσετε την παραπάνω οδηγία.
5. Την 26<sup>η</sup> ημέρα, ενώ συνεχίζει η αγωγή με το ..... έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art για υπέρηχο και ορμονικό έλεγχο (πάντα πρωινή ώρα).  
Ο ορμονικός έλεγχος περιλαμβάνει τις παρακάτω ορμόνες:
  - E2
  - LH
  - $\pm$ PRG

Αν η υπερηχογραφική απεικόνιση των ωοθηκών και ο ορμονικός έλεγχος μας δείξουν ότι ο κύκλος είναι καλός, από το ίδιο απόγευμα ξεκινάτε τη διέγερση των ωοθηκών με την χρήση της ορμόνης που λέγεται FSH. Το φαρμακευτικό σκεύασμα (σκευάσματα) της FSH που θα χρησιμοποιήσετε είναι το/τα...../.....και θα γίνεται/γίνονται σε δόση ...../.....μεταξύ 6-10μμ.

Η αγωγή είναι ενέσιμη και γίνεται υποδόρια σύμφωνα με τις οδηγίες.

Ενώ συνεχίζεται η αγωγή με τα παραπάνω σκευάσματα, θα έρχεστε στο Ακεσώ Έμβρυο Art για επανάληψη των υπερήχων και των ορμονικών μετρήσεων κάθε 2-3 ημέρες, σύμφωνα με τις οδηγίες που θα σας δίνονται τηλεφωνικά (μεταξύ 2-4μμ.) μετά από κάθε επίσκεψη.

### Παρατηρήσεις:

(α) Προσοχή: Για 2 έως 4 ημέρες μετά το αντισυλληπτικό χάπι πρέπει να έχετε μια μικρή περίοδο.

(β) Ο αγωνιστής παραμένει ο ίδιος σε δοσολογία έως και το τέλος της θεραπείας ενώ γίνεται παράλληλα με FSH.

(γ) Παράλληλα με το αντισυλληπτικό χάπι θα παίρνεται Salospir 100mg/ένα την ημέρα και μια πολυβιταμίνη κύησης/ένα την ημέρα και τα δυο σκευάσματα μαζί στο κύριο γεύμα σας.