

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ IVF (Εξωσωματικής γονιμοποίησης)**

Έχετε ολοκληρώσει με επιτυχία την διαδικασία της διέγερσης των ωοθηκών για παραγωγή ωαρίων και έχετε πάρει οδηγίες για την ωοληψία.

Το πρωί της ημέρας της ωοληψίας θα πρέπει να παραμείνετε νηστική (δηλαδή ούτε νερό, ούτε φαγητό από το προηγούμενο βράδυ).

Έρχεστε στη μονάδα την ώρα που θα σας πούμε μαζί με το σύζυγο σας.

Εσείς θα υποβληθείτε σε μια μικρή μέθη για 15 περίπου λεπτά για να γίνει διακολπικά με την βοήθεια του υπέρηχου η λήψη των ωαρίων.

Ο σύζυγος θα δώσει ένα δείγμα σπέρματος.

Τα ωάρια και το σπέρμα θα καλλιεργηθούν περαιτέρω στο εργαστήριο και θα γίνει η ένωση τους (γονιμοποίηση) είτε με απλή IVF είτε με μικρογονιμοποίηση (ICSI), για να δημιουργηθούν έμβρυα.

Τα έμβρυα παραμένουν σε καλλιέργεια σε ειδικούς επωαστές για 2-5 ημέρες και μετά μεταφέρονται στη μήτρα.

Η διαδικασία αυτή ονομάζεται εμβρυομεταφορά.

### **Μετά την ωοληψία μπορεί να έχετε:**

- λίγο πόνο χαμηλά στη κοιλιά ή
- λίγο αίμα από τον κόλπο

Και τα δυο συμπτώματα είναι απολύτως φυσιολογικά και οφείλονται αντίστοιχα στο μέγεθος και στο τρύπημα των ωοθηκών και του κόλπου. Μπορείτε να ξεκουραστείτε και να πάρετε Buscopan ή Buscopan Plus ή Spasmoapotel 2-3 φορές/ημέρα για όσες φορές χρειαστεί.

Περιορίστε το περπάτημα ή τις έντονες δραστηριότητες μετά την ωοληψία.

### **Φαρμακευτική αγωγή μετά την ωοληψία:**

- Συνεχίστε τις **βιταμίνες** που παίρνετε.
- Εάν παίρνετε **Prezolon 5mgr** θα συνεχίσετε κανονικά να το παίρνετε. Εάν όχι θα ξεκινήσετε να παίρνεται 1 χάπι την ημέρα, κάθε πρωί (1 ώρα μετά το πρωινό σας γεύμα) από την επόμενη ημέρα της ωοληψίας.
- Ξεκινάτε **Utrogestan 200 mgr** χάπια, 1 χάπι το πρωί & 1 χάπι το βράδυ (δηλαδή 2 χάπια την ημέρα).

Τα Utrogestan 200mgr μπορείτε να τα παίρνετε είτε από το στόμα είτε από τον κόλπο.

- Ξεκινάτε **Cyclacur 2 mgr** χάπια, (1 χάπι το πρωί και 1 χάπι το βράδυ, **τα λευκά χάπια μόνο**) (δηλαδή 2 χάπια την ημέρα).

Το πρωί και το βράδυ μπορείτε να παίρνετε μαζί την ίδια ώρα το Utrogestan και το Cyclacur.

- Ξεκινάτε **Prolutex 25mgr** μια ένεση κάθε μεσημέρι.

- Ότι άλλη αγωγή (φάρμακα) παίρνετε ή θα πρέπει να πάρετε **συζητήστε το με την μαία ή τον γιατρό σας.**

→

**-Αντιβίωση:** (Flagyl) 2 χάπια μαζί το πρωί και 2 χάπια μαζί το βράδυ μετά το φαγητό (η αντιβίωση είναι μόνο για την ημέρα της ωοληψίας εφάπαξ και θα σας δοθεί στο χειρουργείο).

-Αύριο θα πάρετε τηλέφωνο στο Ακεσώ-Εμβρυο Art για να μιλήσετε με το εργαστήριο για να σας πουν για την γονιμοποίηση του ωαρίου ή των ωαρίων: 12:00-14:00 (το μεσημέρι).

**Την ημέρα της εμβρυομεταφοράς:**

-θα έλθετε στη κλινική την ώρα που θα σας υποδείξουμε

-είναι καλό να έχετε λίγα ούρα στην κύστη σας για να γίνει κοιλιακός υπέρηχος την ώρα της εμβρυομεταφοράς για την καλύτερη τοποθέτηση του εμβρύου ή των εμβρύων μέσα στη μήτρα σας.

Το τεστ εγκυμοσύνης γίνεται 14 ημέρες ( 2 εβδομάδες ) μετά την ωοληψία.

Το τεστ εγκυμοσύνης είναι η εξέταση αίματος η b-hCG (Βήτα Χοριακή) η οποία πρέπει να γίνει στις        /        /        .

Γενικές οδηγίες:

- Συνεχίζετε την φαρμακευτική σας αγωγή μέχρι το τεστ κύησης. Εάν θετικό θα ενημερωθείτε για την περαιτέρω αγωγή.

Εάν είναι αρνητικό, θα σταματήσετε τα φάρμακα για να έρθει κανονικά η περίοδος σας.

**Μετά την εμβρυομεταφορά :**

- Συνεχίζετε μια κανονική ζωή.

-Χρειάζεται ηρεμία τις πρώτες 2 ημέρες και στη συνέχεια σταδιακή επάνοδος σε φυσιολογικές δραστηριότητες μέσα σε 5 ημέρες.

- Δεν χρειάζεται να μείνετε στο κρεβάτι.

-Εάν γυμνάζεστε καλό θα ήταν να ελαττώσετε αισθητά την ένταση και την συχνότητα της γυμναστικής.

- Μπορείτε να πάτε για καφέ, φαγητό, σινεμά κτλ.

- Επαφές (sex) εάν το ζευγάρι το επιθυμεί επιτρέπονται μετά τις πρώτες 5 ημέρες.

- Μην ξεχνάτε την φαρμακευτική σας αγωγή, όσα φάρμακα παίρνετε μέχρι τώρα συνεχίζετε να τα παίρνετε μέχρι την β-χοριακή που είναι η εξέταση αίματος για να δείτε εάν είσαστε έγκυος.

- Κάνετε μια προσεγμένη διατροφή.

- Όχι αλκοόλ.

- Μειώστε το κάπνισμα ή καλύτερα σταματήστε το.

- Ενημερώστε μας εάν κάτι σας ενοχλεί.

Μην ξεχνάτε η θετική στάση σας απέναντι στη θεραπεία της εξωσωματικής βοηθά στην επίτευξη εγκυμοσύνης.

Ευχόμαστε το καλύτερο για εσάς αποτέλεσμα.

**ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ  
IVF TEAM  
AKESO-EMBRYO ART FERTILITY CENTRE**